



この番組は、人と家族のゲンキを応援する健康情報番組です。
知っているようで意外と知らない健康知識を、わかりやすく楽しく解説。
今役立つ知識で、人に、家族に、「ゲンキの時間」をお届けします！

■番組名 健康カプセル! ゲンキの時間

(TBS 系全国ネット・CBC 発) ※興和一社提供番組

■テーマ #592 「脳卒中」

■MC 石丸幹二 坂下千里子

■放送予定日 2024年2月4日(日) 午前7:00~7:30 予定

【企画概要】テーマ「脳卒中から生還した患者さんに学ぶ! その症状と再発予防法」
日本人の死因第4位、脳卒中。さらに、脳卒中は寝たきりになってしまう原因の第1位なんです。
しかし「自分だけは大丈夫、脳卒中なんかにはならない」と甘く考えている人が多いのも事実。
そこで今回は、人ごとではない脳卒中を徹底説明!
脳卒中から生還した方達が語る、脳卒中の初期症状や前兆とは?
そして再発しないために今心がけている事をご紹介します。