

脳卒中

東京都脳卒中・心臓病等総合支援センター事業（東京都委託事業）  
日本脳卒中協会東京都支部共催

# 市民公開講座

～脳卒中の予防～

視聴  
無料

申込  
不要

対象  
多摩地域市民

日時

2026

2.21 土

14:00～16:00

オンライン

総合司会

武蔵野赤十字病院 脳神経外科 玉置正史  
武蔵野赤十字病院 脳神経外科 佐藤洋平

## プログラム

開会あいさつ

武蔵野赤十字病院 脳神経外科 玉置正史

### 【第1部】

講演1

「脳卒中は突然に・・・ではない！？～今日からできる予防法～」

東海大学医学部附属八王子病院 脳神経内科 臨床准教授 徳岡健太郎

講演2

「飲んでいる薬をやめないで」

武蔵野赤十字病院 薬剤師 松田衣里子

講演3

「脳卒中を予防する食事のポイント」

駒沢女子大学 人間健康学部健康栄養学科教授 西村一弘

### 【第2部】

体験者講演



全国脳卒中者友の会 理事長 石川順一[体験者]

× 杏林大学医学部附属病院 脳卒中医学 平野照之

閉会あいさつ

武蔵野赤十字病院 脳神経外科 佐藤洋平

配信方法

YouTube  
LIVE

## 視聴方法

パソコン・スマートフォンから視聴可能です。  
QRコード、又は下記URLを検索の上ご視聴ください。

武蔵野赤十字病院 又は 東京都脳卒中・心臓病等総合支援センター

検索



アンケートにご協力ください



東京 脳卒中・心臓病等総合支援センター  
日本医科大学付属病院・榊原記念病院・武蔵野赤十字病院



主催：武蔵野赤十字病院  
東京都 脳卒中・心臓病等総合支援センター  
共催：日本脳卒中協会東京都支部  
後援：八王子市

問合せ：武蔵野赤十字病院 医療連携課

【TEL】0422-32-3111

【時間】平日 9:00～16:00（12/28～1/5休）